

かが幼稚園様 2023年12月

月

火

水

木

金

毎日デザートつきになります

冬季保育中は汁物がなく、
おかずが一品増えデザート付になります。
急遽変わりごはんになる場合がございます。

				1
				エビフライ
				中華サラダ (ハム・キャベツ・コーン・人参)
				フライドポテト
				カレーライス (豚肉・じゃが芋・人参・玉葱)
4	5	6	7	8
ひれかつ	チキンスティック	牛肉コロッケ	ホワイトシチューフライ	サンドイッチ
含め煮 (蓮根・豆乳まる揚げ・人参)	江戸っ子煮 (牛肉・大根・大豆・人参・筍・糸コン)	スパサラダ (パスタ・ツナ・ミックスベジタブル・キャベツ)	チンジャオロース (豚肉・筍・ピーマン・人参・もやし)	
磯辺あえ (ちくわ・青のり)	春雨サラダ (春雨・ハム・ミックスベジタブル)	切干煮 (厚揚げ・切干大根・大根・人参)	ナムル (人参・ほうれん草・ぜんまい)	
味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・じゃが芋)	なめこ汁 (豆腐・白菜・なめこ)	味噌汁 (ちくわ・しめじ・わかめ)	スープ (春雨・ミックスベジタブル・カニカマ)	
11	12	13	14	15
チキン唐揚げ	春巻	つくね	焼き魚	ピーマン肉詰めフライ
炒め煮 (牛肉・春雨・人参・椎茸・筍)	八宝菜煮 (豚肉・筍・白菜・人参・椎茸)	含め煮 (高野豆腐・人参・里芋)	すきやき煮 (牛肉・車麩・白菜・コンニャク・えのき)	しんじょの含め煮 (星しんじょ・人参・里芋)
サラダ (ちくわ・キャベツ・コーン)	さつま芋の甘煮 (さつま芋)	マカロニサラダ (マカロニ・ハム・胡瓜・人参)	大根サラダ (ツナ・大根・水菜・コーン)	ごまあえ (もやし・ほうれん草・人参・ちくわ)
わかめスープ (わかめ・ベーコン)	味噌汁 (ちくわ・大根・牛蒡)	すまし汁 (小松菜・エビホール・椎茸)	味噌汁 (なめこ・わかめ)	味噌汁 (玉葱・おつゆ麩・厚揚げ)
18	19	20	21	22
サーモンフライ	手作り弁当	豆腐ナゲット	シューマイ	フライドチキン
甘酢肉団子 (玉葱・肉団子・筍・人参)		春雨サラダ (春雨・カニカマ・卵・胡瓜)	炒り豆腐 (鶏挽肉・豆腐・ひじき・牛蒡・人参)	ミートソース (パスタ・合挽肉・玉葱・ピーマン)
酢の物 (カニカマ・わかめ・キャベツ)		大学いも (さつま芋)	磯あえ (小松菜・コーン・もやし・人参)	サラダ (切干大根・人参・ほうれん草・蒸し鶏)
根菜汁 (蓮根・牛蒡・人参・鶏挽肉)		味噌汁 (白菜・里芋・厚揚げ)	かきたまスープ (卵・カニカマ・キャベツ)	スープ (春雨・キャベツ・ミックスベジタブル)
25	26	27	28	
白身フライ	メンチカツ	肉団子	えびの天ぷら	
筑前煮 (鶏肉・蓮根・筍・人参・絹さや)	ポークチャップ (豚小間・玉葱・人参)	五目煮 (厚揚げ・大豆・人参・ひじき・高野豆腐)	年越しうどん (牛肉・白菜・えのき・人参・うどん)	
ごまあえ (インゲン・人参・コンニャク)	ポテトサラダ (じゃが芋・ハム・ミックスベジタブル・キャベツ)	ツナサラダ (ツナ・ブロッコリー・コーン・玉葱)	大根なます (大根・蓮根・人参・厚揚げ)	

